



Yleistä sanastoa/general vocabulary

* tae	hyppääminen, potkaiseminen tai murskaus jalalla foot, jumping, kick, breaking with a leg	
* kwon	nyrkki, lyönti tai tuhoaminen kädellä fist, hand, punch, strike, breaking with a hand	
* do	tie, tapa, taito, periaate thought, way, method, art or principle	
* taekwon-do	jalan ja käden tie the way of foot and fist	
* do bok	harjoituspuku	practice suit
* do jang	harjoitussali	training hall
* ti	vyö	belt
* charyot	valmiusasento, huomio	attention
* kyong ye	kumarrus	bow
* junbi	valmiusasento	ready
* sijak	aloita, aloittakaa	commence
* sogi	asento	stance
* goman	seis	stop
* kesok	jatkaa, jatkakaa	continue
* baro	lopetusasentoon	return
* swiyo	lepo	at ease
* hae san	harjoituksen lopetus	dismiss
* tyro tora	käännös	turn
* gup	oppilasaste	grade
* dan	opettaja-aste	degree
* jeja	oppilas	student
* orun	oikea	right
* wen	vasen	left
* boosabum	apuopettaja (1.–3. Dan)	assistant instructor
* sabum	opettaja (4.–6. Dan)	instructor
* sahyun	mestari (7.–8. Dan)	master
* saseong	suurmestari (9. Dan)	grand master
* han chok	yhteen suuntaan	one way
* yang chok	kahteen suuntaan	two way

Suunnat ja korkeudet/directions and heights

* ap	eteen, etupuoli	front
* yop	sivulle, sivupuoli	side

* yopap	etuviisto	side front
* dwit	taka(osa)	back
3 yopdwi	takaviisto	side back
6 dwiro	taaksepäin	backward
* najunde	alakorkeus, alas	low
* kaunde	keskikorkeus, keskelle	middle
* nopunde	yläkorkeus, ylös	high
* an	sisäpuoli	inner
* anuro	sisäänpäin	inward
* bakat	ulkopuoli	outer
* bakuro	ulospäin	outward
* baro	etupuoli, suora	straight
* bandae	toispuoleinen	reverse
4 wi	ylös, koho	upper
* naeryo	alaspäin	downward

Osa-alueet/TKD fields

* matsogi	ottelu	sparring
* sam bo matsogi	3 askeleen ottelu	three step sparring
7 i bo matsogi	2 askeleen ottelu	two step sparring
5 il bo matsogi	1 askeleen ottelu	one step sparring
* jayu matsogi	vapaa ottelu	free sparring
1 bal matsogi	ottelu jaloilla	foot sparring
* saju	neljään suuntaan	four direction
* hosinsul	itsepuolustus	self-defence
* tul	liikesarja	pattern

Hyökkäykset ja torjunnat/attacks and blocks

* jirugi	lyönti	punch
* makgi	torjunta	block
* chagi	potku	kick
7 tulgi	pisto	thrust
* taerigi	isku	strike
5 milgi	työntö	push

Liikkeen toteutustavat/ways of performing technique

7 noollo	painaltava	pressing
5 miro	työntö, työntävä	pushing



6 dollimyo	ympyrä, pyöreä	circular
8 sang	tupla	twin
5 doo	tupla	double
4 wae	yksi, yhdellä	single
8 daebi	suojaava	guarding
7 hechyo	erottaa, kiilaava	wedging
5 golcho/goro	koukku, koukkaus	hooking
8 chookyo	nouseva, ylöspäin	rising
4 dwijibo	käänteinen	upset
3 mori jaggi	kiinniotto päästä	grabbing the head
7 sun	syRJällään, pystyasennossa	straight
4 sewo	vertikaali, pystysuora	vertical
1 soopyong	horisontaalinen	horizontal
* dung	toispuoleinen (esim. sonkal)	reverse
5 twimyo/twigi	hyppy	flying, jumping
8 dollyo	kiertävä	turning
* ollyo	ylöspäin	upward
3 migulgi	liuku	sliding
3 bapgi	painallus	stamping
2 bituro	kiertäminen, vääntö	twisting
2 bandal	kaari, kaareva	crescent
1 ghutgi	sivallus	cross-cut
4 giokja jirugi	kulmalyönti	angle punch
1 homi	suorakulma(inen)	rectangular
3 opun	litteä, lappeellaan	flat
4 digutja	u-muoto	u-shape
3 san	w-muoto	w-shape
1 momchau	suojaus	checking
1 momchau magki	suojaava torjunta	checking block
1 momchugi	suojaava tekniikka	checking technique

Liikkumismuodot/ways to move

2 jajun bal	jalkojen siirto	foot shifting
2 omgyo didigi	askellus	stepping
2 ilbo omgyo didigi	yksi askel	single stepping
2 ibo omgyo didigi	kaksoisaskellus	double stepping
2 sambo omgyo didigi	kolmoisaskellus	triple stepping
2 dolgi	käännös	turning
2 gujari dolgi	paikallaan käännös	spot turning
2 nagaki	eteenpäin	forward
2 durogi	taaksepäin	backward
2 omgyo didimyo dolgi	askelluskäännös	turning while stepping
2 pihagi	väistö	dodging
1 mom nachugi	pudottautuminen	body dropping

Numerot/numbers

* hana	yksi	one
* dool	kaksi	two
* set	kolme	three
* net	neljä	four
* dasot	viisi	five
* yosot	kuusi	six
* ilgop	seitsemän	seven
* yodul	kahdeksan	eight
* ahop	yhdeksän	nine
* yol	kymmenen	ten
* yol hana	yksitoista	eleven

Periaatteet/tenets

* ye ui	kohteliaisuus	courtesy
* yom chi	rehellisyys	integrity
* in nae	uutteruus	perseverance
* guk gi	itsehillintä	self control
* baekjul boolgool	lannistumaton henki	indomitable spirit

Käden osat/hand parts

* son	käsi	hand
* joomuk	nyrkki	fist
* ap joomuk	nyrkin etupinta	forefist
7 dung joomuk	nyrkin rystyspuoli	knuckle side of the fist
2 yop joomuk	nyrkin sivupinta	side fist
1 mit joomuk	nyrkin kämmenpuoli	under fist
1 ghin joomuk	pitkä nyrkki	long fist
1 pyun joomuk	avoin nyrkki	open fist
1 joongji joomuk	keskisorminyrkki	middle knuckle fist
1 inji joomuk	etusorminyrkki	fore-knuckle fist
1 umji joomuk	peukalonnyrkki	thumb-knuckle fist
* palmok	kyynärvarsi	forearm
* an palmok	kyynärvarren sisäpuoli	inner forearm
* bakat palmok	kyynärvarren ulkopuoli	outer forearm
1 dung palmok	kyynärvarsi, kämmenselän puoli	reverse forearm
1 mit palmok	kyynärvarsi, verisuonten puoli	under forearm
* sonkal	veitsikäsi, kämmensyrjä	knife-hand
1 sonkal dung	kämmensyrjä peukalon puolelta	reverse knife-hand
1 sonkal batang	veitsikäden alapuolella oleva luu	base of knife hand



5 palkup	kyynärpää	elbow
7 sonkut	sormenpäät	fingertips
3 opun sonkut	sormenpäät suorana	flat fingertips
7 sun sonkut	sormenpäät pystyssä	vertical fingertips
1 dwijibo sonkut	käänteiset sormenpäät	upset fingertips
1 homi sonkut	sormenpäät 90 asteen kulmassa	angled fingertip
5 sonbadak	kämmen	palm
1 bandal son	kämmenkaari	arc-hand
1 sondung	kämmenselkä	back hand
1 gomson	karhunkämmen	bear hand
1 sonkarak	sormi	finger
1 umji	peukalo	thumb
1 han sonkarak	etusormi	forefinger
1 doo sonkarak	etu- ja keskisormi	forefinger and middle finger
1 jipge son	sormipinsetit	finger pincers (thumb + forefinger)
1 jiap	sormipinsetit (peukalo + muut sormet)	press fingers
1 umji batang	peukalon alapuolella oleva luu	base of thumb
1 sonkarak badak	kämmenestä neljän sormen pinta	finger belly
1 sonmok dung	ranteen taitekohta kämmenselän puolelta	bow wrist

Jalan osat/foot parts

* bal	jalka	foot
* baldung	jalkapöytä	instep
* balkal	ulkosyrjä	footsword
* balkal dung	sisäsyrjä	inner edge of foot
* balkut	varpaat	toes
* kyong gol	sääri	shin
1 an kyong gol	säären sisäosa	inner shin
1 dwit kyong gol	pohje	calf
1 bakat kyong golsäären ulko-osa		outer shin
* moorup	polvi	knee
* apkumchi	päkiä	ball of the foot
1 dwitkumchi	kantapohja	back sole
1 dwitchook	kantapään takaosa	back heel
1 balgarak nal	pikkularpaan päkiäluu	toe egde
1 yop bal badak	jalkapohjan ulkosyrjä	side sole
1 balmok	nilkka	ankle
1 balmok gwanjol	nilkkanivel	ankle joint
1 yop baldung	jalkapöydän sivu	side instep

Kehon muita osia/other body parts

1 mori	pää	head
1 hudoo	takaraivo	occipital
1 ima	otsa	forehead
1 mok	kaula, niska	neck
1 euhke	hartiat	shoulders
1 gasum	rinta	chest
1 myong chi	pallea	solar plexus
1 bokboo	vatsa	stomach
1 sataguni	nivuset	groin

Muuta/other

* namcha	mies, miehet	man, men
* yocha	nainen, naiset	woman, women
* sibum	näytös	demonstration
* simsa	vyökoe	test
* kyong gi	kilpailut	competition
* chong	punainen	red
* hong	sininen	blue
* bal gisool	jalkatekniikat	foot techniques
* son gisool	käsitekniikat	hand techniques

1 Taekwon-Do yoksa Taekwon-Don historia history of Taekwon-Do
1 dae moogi ip aseistettua uhkaa vastaan self-defence against an armed threat
1 hohup jojul hengitystekniikka breath control